

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
KTÓRA NALEŻY DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA ROK 2016/2017

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Przedszkole nr 32 z oddziałami integracyjnymi w Koninie
	Ul. Przemysłowa 7, 62 – 510 Konin
Telefon	63 2424355
Adres mailowy	sekretariat@przedszkole32konin.pl
Strona www	www.przedszkole32konin.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Dorota Wierońska
Imię i nazwisko koordynatora	Agnieszka Walkowska
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	1. nauczyciele: Agnieszka Walkowska, Beata Szatkowska, Paulina Radocka, Agnieszka Nikiel, Małgorzata Fiałkowska, Joanna Szczepańska, Agnieszka Parus-Włodarczyk 2. rodzice: Mariola Andrzejewska, Agnieszka Ziajka-Józefiak 3. pracownicy niepedagogiczni: Małgorzata Sass, Jerzy Tomaszewski, Aleksandra Morkowska
Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie	2.10.2015r.
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Załącznik nr 1

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

Zespół do spraw Promocji Zdrowia we współpracy z pozostałymi nauczycielami oraz całym personelem przedszkola zrealizował następujące zadania:

Realizacja programów i projektów edukacyjnych:

- „Moje dziecko idzie do szkoły”,
- „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”,
- „Zdrowo jem, więcej wiem” (Patronat honorowy Agata Kornhauser-Duda)
- „Akademia Aquafresh”
- „Bezpieczne przedszkole”,
- „Czyste powietrze wokół nas”.
- „Zielona Flaga”
- Eco School „Litter less”

Ich celem było:

- kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród dzieci oraz rodziców,
- promowanie działań w zakresie higieny jamy ustnej - obniżenie częstotliwości występowania próchnicy wśród dzieci,
- rozwijanie ogólnej sprawności fizycznej wśród dzieci,
- promowanie działań proekologicznych.

W ramach realizowanych programów i projektów odbyły się:

- zajęcia promujące higienę jamy ustnej w ramach programu „Akademia Aquafresh”
- organizacja konkursu plastycznego „Uśmiech dziecka”,
- spotkanie z dietetyczkami p. Małgorzatą Bernat- Pieńkowską i Kamilą Chęcińską-Woźniak w ramach pogadanki na temat racjonalnego odżywiania.
- wpływ diety na higienę jamy ustnej- przygotowywanie przez dzieci i rodziców sałatek i soków owocowo-warzywnych,
- spotkanie z panią Joanną Dolną, działającą na rzecz Fundacji Nowa Nadzieja z Kalisza - Diety u dzieci z autyzmem oraz różnego rodzaju alergiami.
- przygotowywanie zdrowych potraw przez dzieci w ramach zajęć dydaktycznych: kiszanie ogórków; robienie soków owocowych i smoothie warzywno-owocowych; pieczenie bezglutenowych babeczek dyniowych,
- zachęcanie dzieci do spożywania zdrowych posiłków poprzez atrakcyjne ich podanie – organizacja konkursu „Kolorowe danie”
- codzienne zdrowe przekąski „Witaminka” w postaci owoców i warzyw oraz ich przetworów,
- udział sześciolatków w Przeglądzie Kulinarnym MasterChef zorganizowanym przez Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi w Koninie
- realizacja projektu „ Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”
- udział w Europejskim Tygodniu Sportu „Be active” zorganizowanym pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki, zdobycie tytułu laureata w gronie 25 placówek oświatowych w całej Polsce za udział w konkursie „Fotoaktywność” ,
- zorganizowanie konkursu plastycznego „Ruch to zdrowie”

- udział w konkursie „Ruszaj się z Disney junior’ we współpracy z Akademia Zdrowego Przedszkolaka- otrzymanie podziękowania i nagród dla dzieci,
- realizacja projektu „Mieszkamy w Koninie” - wspólne spacerzy z rodzicami poznanie najbliższego otoczenia,
- udział w XIV Olimpiadzie z Bolkiem i Lolkiem- zdobycie Igo miejsca
- cykliczne zajęcia ruchowe dla dzieci i rodziców prowadzone z elementami metody Weroniki Sherborne,
- zajęcia z gimnastyki korekcyjnej w grupach prowadzone przez rehabilitanta p. Remigiusza Dziardziela,
- konkurs plastyczny „Moje bezpieczne ferie zimowe”
- udział w pierwszym i drugim ogólnopolskim maratonie przedszkolaków „Sprintem do maratonu”,
- udział w zawodach sportowych organizowanych przez Szkołę Podstawową nr 4 w Koninie „Czwórka przedszkolakom”,
- Festyn Rodzinny „Zdrowo i na sportowo”,
- codzienny pobyt na świeżym powietrzu,
- zazielenianie ogrodu przedszkolnego w ramach „Święta Drzewa” we współpracy z rodzicami,
- prowadzenie rabatki kwiatowo-warzywnych przez przedszkolaki,
- zajęcia edukacyjne dotyczące segregowania śmieci, zbiórka makulatury i plastikowych nakrętek.
- organizacja Integracyjnej Olimpiady Sportowej „Równajmy szanse”
- realizacja programu „Bezpieczne przedszkole”, w ramach którego zorganizowano IV Ogólnopolskie Dni Bezpiecznego Przedszkola
- udział w projekcie „Chronimy dzieci”,
- „Rozpoznawanie emocji i zdolność ich wyrażania oraz kontrolowania”-grupowe zajęcia z p.psycholog M.Antecką- Mazur
- „Grupa wsparcia dla rodziców” – spotkania z psychologiem,
- prelekcja na temat „ Najczęstsze problemy wychowawcze wieku dziecięcego”,
- Dzień Piżamowy w przedszkolu w ramach Światowego Dnia Pluszowego Misia- dbałość o pozytywne relacje w placówce
- zajęcia z wykorzystaniem technik arteterapii – bajkoterapia, czytanie dzieciom bajek,
- udział w rządowym programie „Bezpieczna i przyjazna szkoła”, realizowanego w placówkach systemu oświaty realizujących politykę ochrony dzieci przed krzywdzeniem i otrzymanie certyfikatu „Chronimy dzieci”
- organizacja „Dnia Dobrego Słowa” każdego 13tego dnia miesiąca.
- współpraca z Powiatową Stacją Sanitarно- Epidemiologiczną w Koninie, Komenda Policji, Straż Pożarna.

3. Monitoring podjętych działań.

Obserwujemy zaangażowania rodziców i pracowników placówki w działania prozdrowotne. Z rozmów z rodzicami wiemy, że zwiększyła się świadomość dzieci w zakresie profilaktyki jamy ustnej i zdrowego odżywiania. Pracownicy placówki dostrzegają pozytywne skutki działań prozdrowotnych w zakresie powyższej tematyki. W celu utrwalania rozwiniętych postaw i nawyków będziemy kontynuować podjęte działania prozdrowotne.

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluację podjętych działań przeprowadzono na podstawie obserwacji umiejętności i zachowań dzieci, informacji zwrotnych od rodziców, specjalistów, partnerów współpracujących z placówką a także opinii dzieci.

Wychowankowie doskonalili nabyte umiejętności w zakresie dbania o higienę jamy ustnej. Zwiększyła się świadomość i systematyczność dzieci w tym zakresie. Ukształtowane zostały nawyki mycia zębów po posiłkach, nie ma potrzeby zachęcania dzieci do wykonywania tych czynności.

Codzienne ćwiczenia i zabawy ruchowe, jak również spożywanie warzyw i owoców pozytywnie wpłynęły na harmonijny rozwój psycho-ruchowy dzieci. Ponad to ukształtowane zostały nawyki prozdrowotne, które chcemy wykorzystać w zakresie przeciwdziałania otyłości wśród dzieci.

5. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania – załącznik „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez ... (wpisać szkołę/placówkę) w roku..... (wpisać rok).

Uwaga!

Prezentację przygotować w programie PowerPoint. Maksymalna liczba slajdów nie powinna przekraczać 25. Do raportu dołączyć wydruk prezentacji (6 - 8 slajdów na stronie).

6. Opis stopnia przygotowania do przystąpienia z wnioskiem o przyjęcie do Krajowej Sieci SzPZ/nadanie polskiego certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie – **wypełniają tylko te szkoły/placówki, które należą do Wielkopolskiej Sieci SzPZ dwa lata lub więcej.**

Nasza szkoła/placówka planuje ubiegać się o:

(wpisać przyjęcie do Krajowej Sieci SzPZ lub nadanie Polskiego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie).

Opisać krótko aktualny stopień przygotowań do uruchomienia procedury.

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

Konin, 31.08.2017r.
miejsowość, data

Raport z rocznej działalności szkoły/placówki ubiegającej się o przyjęcie do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie umieścić szkolnej stronie internetowej. Raportów nie należy nadsyłać do Kuratorium Oświaty.

Załącznik nr 1

Plan działań w ramach projektu Szkola Promująca Zdrowie w roku szkolnym 2016/2017

Lp.	Zakres działań	Działania
1.	Zdrowie psychiczne „Zdrowe emocje, zdrowy umysł”	<ul style="list-style-type: none"> – arteterapia –terapia przez sztukę; bajko terapia-terapia poprzez czytanie bajek dzieciom, – konkurs poetycki „Szlachetne zdrowie...” – teatrzyk o tematyce zdrowotnej „Nauczyciele i rodzice dla dzieci” – konkurs piosenki dziecięcej o tematyce zdrowotnej – prowadzenie zajęć z elementami Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, – przeciwdziałanie przemocy poprzez uczestnictwo w programie „Niebieska karta”, – prelekcje dla rodziców, – udostępnienie materiałów tematycznych: ulotki, czasopisma, literatura fachowa itp., – współpraca z psychologiem, dietetykiem – współpraca z instytucjami: Stowarzyszenie na Rzecz Osób z

		Autyzmem ProFUTURO, Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem i Innymi Niepełnosprawnościami Intelktualnymi „Gepetto”, Fundacja „Wiosna w sercu”, Fundacja ”Podaj dalej”
2.	Zdrowie fizyczne „Jestem aktywny ruchowo”	<ul style="list-style-type: none"> – realizacja projektu "Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy", – realizacja programu” Czyste powietrze wokół nas” – organizacja Festynu Rodzinnego, – zajęcia ruchowo-taneczne w naszym przedszkolu – „My się zimy nie boimy” - ruch na świeżym powietrzu – zajęcia ruchowe w siłowni na świeżym powietrzu – prowadzenie zajęć w ogrodzie przedszkolnym wyposażonym w sprzęt do zabaw ruchowych, – współpraca z Przedszkolem nr 7 w Koninie - udział w "Olimpiadzie sportowej z Bolkiem i Lolkiem" – współpraca z instytucjami: Wydział Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia PWSZ w Koninie – współpraca ze specjalistami: rehabilitant, fizjoterapeuta, pielęgniarka, neurolog, – profilaktyka wad postawy w ramach zajęć dydaktycznych, gimnastyki korekcyjnej, zabaw ruchowych,
3.	Zdrowie społeczne „Eko – rodzice, eko – dzieci”	<ul style="list-style-type: none"> – udział w konkursach ekologicznych, – „ Tydzień produktów lokalnych” - wspólne kupowanie produktów lokalnych (warzywa, owoce...) i wykonywanie z nich różnych potraw, – udział w akcji Sprzątanie Świata, segregowanie śmieci, – zazielenienie ogrodu przedszkolnego Arboretum, – wycieczki do środowisk naturalnych, np.: las, łąka, rzeka, agroturystyka, – współpraca ze środowiskiem lokalnym, np. wizyta u fryzjera, stomatologa, aptekarza itp., – Święto drzewa – sadzenie drzew w ogrodzie przedszkolnym wspólnie z rodzicami
4.	Wyrównywanie szans	<ul style="list-style-type: none"> – organizacja zajęć w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju

	<p>edukacyjnych</p>	<p>dziecka,</p> <ul style="list-style-type: none"> – udział w szkoleniach podnoszących kwalifikacje zawodowe nauczycieli – integrowanie rówieśników, – integrowanie dzieci z rodzicami i nauczycielami, – integrowanie nauczycieli w celu jednolitego oddziaływania na dzieci i dobrych relacji w zespole osób pracujących w przedszkolu, – współpraca ze specjalistami: logopeda, psycholog, pedagog specjalny, fizjoterapeuta, rehabilitant, dogoterapeuta
<p>5.</p>	<p>Zdrowe odżywianie</p> <p>"Zdrowie na talerzu"</p>	<ul style="list-style-type: none"> – realizacja projektu "Moje dziecko idzie do szkoły", – realizacja projektu „ Dzieciństwo bez próchnicy”, – realizacja Ogólnopolskiego Programu Edukacji Zdrowotnej "Akademia Aquafresh", – warsztaty dla rodziców z zakresu odżywiania się, spotkanie z dietetykiem przedszkolnym – udział rodziców w ustalaniu jadłospisu w przedszkolu, np. konkurs na przepis "Danie warzywne lub owocowe ", – przygotowywanie zdrowych potraw przez dzieci w ramach zajęć dydaktycznych – „Kanapka dla niejadka” komponowanie kanapek wspólnie z uczniami z ZSB w Koninie – „Prawidłowo posługuję się widelcem i nożem” dzieci 6-letnie – samodzielne przygotowywanie kanapek przez dzieci podczas śniadania i podwieczorku, – nawiązanie współpracy ze środowiskiem lokalnym: Zespół Szkół Medycznych w Koninie - kierunek nauczania - dietetyk, Zespół Szkół Budowlanych im. E. Kwiatkowskiego w Koninie – kierunek – kucharz, technik żywienia i usług gastronomicznych, – spotkanie ze stomatologiem, – współpraca z instytucjami: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Koninie.